



## COURIR POUR LE PLAISIR

BY BENOIT CESAR

212 Bis rue de Charenton 75012 Paris

Tél : 06 15 76 26 15

N° de SIREN : 482 777 281

N° de SIRET du siège : 482 777 281 00023

E-mail : [courirpourleplaisir@hotmail.com](mailto:courirpourleplaisir@hotmail.com)

<http://courirpourleplaisir.fr>



Bonjour à tous,

Un immense merci à vous toutes et tous pour votre présence et votre énergie lors de cette 11<sup>ème</sup> édition du Trail Le Pouce au bois de Vincennes, en partenariat avec la mairie et l'Oms du 12<sup>ème</sup>. Votre engagement, votre esprit sportif et votre bonne humeur ont fait de cet événement une réussite totale. Grâce à vous, cette édition a été marquée par de belles performances, des moments de partage et une ambiance inoubliable.

Nous espérons que vous avez pris autant de plaisir à courir que nous en avons eu à vous accueillir. À très bientôt sur de nouveaux sentiers... et encore bravo ! ci-dessous les résultats :

Un très grand merci à tous les bénévoles et nos prestataires et tous les autres acteurs.

**Benoit CESAR - CPLPBBC et tous les bénévoles.**

***Vous pouvez laisser vos commentaires de cette course sur le site : <http://courirpourleplaisir.fr>***

### **On vous donne rendez-vous en 2025 pour :**

**\*\* LA COURSE DU DODO 14<sup>ème</sup> édition (6 k 500 et course enfants-parents 1k 400)**

**Au parc Montsouris 14<sup>ème</sup> du 19 octobre 2025**

**\*\* COURIR POUR LE PLAISIR 20<sup>ème</sup> édition (10 K et course enfants-parents 1 k 500)**

**Au Bois de Vincennes 12<sup>ème</sup> du 14 décembre 2025**

**Inscriptions sur le site de *PROTIMING* ou téléchargez le bulletin sur le site de [courirpourleplaisir.fr](http://courirpourleplaisir.fr)**

### **RESULTATS TRAIL LE POUCE – COURSE ENFANTS et PARENTS 9<sup>ème</sup> édition**

**Classement Scratch – Course/Marche enfants-parents 1km 650**

**Du 11-05-2025 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

***Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat***

**1 GUIOT Mathis ASL 00:06:47 14,59 958 BEM >>>1**

**2 LE BESCOND Arthur NL 00:06:56 14,28 714 POM >>>1**

**3 PEREIRA Nathan CLUB LES FOULÉES BLANC-M 00:07:08 13,88 791 BEM >> 2**

**4 LEVY BOURGUIGNON Kilian NL 00:07:13 13,72 768 EAM >>>1**

**5 00:07:21 13,47 587**

**6 00:07:24 13,38 585**

**7 RICHEMONT NATHANAEL - an CLUB DES NAGEURS DE PARI 00:07:26 13,32 758 EAM >> 2**

**8 BENKHADOA Calderon NL 00:07:32 13,14 965 POF >>>1**

**9 MELONIO Thomas NL 00:07:35 13,05 557 BEM > 3**

**10 CARLIOZ LUCIE - anne hel NL 00:07:38 12,97 715 POF >> 2**

**11 GERARD EDOUARD - charles NL 00:07:40 12,91 558 POM >> 2**

**12 00:08:11 12,10 996**

**13 MULLER Auguste NL 00:08:36 11,51 968 BBM >>>1**

**14 GERVAIS DE Lafond lou - NL 00:08:42 11,38 939 BEF >>>1**

**15 GALICE BLAISE - ninon NL 00:08:47 11,27 850 EAM > 3**

**16 DIAZ ENU Isaac - clément NL 00:08:59 11,02 588 EAM 4**

**17 MONSERRATE Raphael NL 00:08:59 11,02 795 BEM 4**

**18 00:09:06 10,88 583**

**19 MANGEZ IDRAC Adam - marg NL 00:09:14 10,72 559 EAM 5**

**20 BALLOUKA Lana NL 00:09:20 10,61 802 BEF >> 2**

21 CARROT Paul NL 00:09:25 10,51 960 EAM 6  
 22 DILMI JOUD - foued NL 00:09:26 10,49 750 EAM 7  
 23 FAUVET - Leboulanger sim NL 00:09:26 10,49 816 EAM 8  
 24 FEUGA GASPARD - thibault NL 00:09:31 10,40 805 BBM >> 2  
 25 00:09:32 10,38 834  
 26 SAADI SARA - tayeb NL 00:09:36 10,31 554 EAF >>>1  
 27 CARLIOZ LISA - sylvain NL 00:09:50 10,07 739 EAF >> 2  
 28 BOISSIN MARTINAUD Elsa - NL 00:10:07 09,79 561 BEF > 3  
 29 STIGLITZ LANGLET Sacha - NL 00:10:09 09,75 894 EAM 9  
 30 SMERGHETTO LINO - lucile NL 00:10:10 09,74 815 EAM 10  
 31 LAIK MAOR - ylane NL 00:10:16 09,64 581 BBM > 3  
 32 GERBOUD LOUISE - audrey NL 00:10:17 09,63 905 EAF > 3  
 33 MULLER Alice NL 00:10:18 09,61 967 POF > 3  
 34 LALLOUR LUCILE - benoit NL 00:10:20 09,58 844 BBF >>>1  
 35 CHARNEAU GABIN - amandin NL 00:10:23 09,53 560 BBM 4  
 36 OYEZ BLANDIN Anais - ben ASSOCIATION DU SYNDROME 00:10:24 09,52 776 BBF >> 2  
 37 00:10:24 09,52 651  
 38 LE QUERE Ines - gregory NL 00:10:27 09,47 851 EAF 4  
 39 SLIM Adam NL 00:10:58 09,03 909 BEM 5  
 40 MONSERRATE EVA - julie NL 00:11:02 08,97 822 EAF 5  
 41 00:11:05 08,93 696  
 42 CHIRON ELLIOTTE - mathie NL 00:11:17 08,77 752 EAM 11  
 43 BALLOUKA JUNE - laura NL 00:11:48 08,39 871 EAF 6  
 44 CHIRON ELLIOTTE - mathie NL 00:12:01 08,24 752 EAM 12  
 45 LUCET ASTRID - xavier ASC BNP PARIBAS PARIS 00:12:21 08,02 763 EAF 7  
 46 SAMAMA LEONARD - jeremy NL 00:12:35 07,87 762 BBM 5  
 47 SAMAMA LEONARD - jeremy NL 00:12:40 07,82 762 BBM 6  
 48 LE BESCOND Emma - roxane NL 00:12:58 07,63 712 EAF 8  
 49 BENARD OLIVIER - amandin ASSOCIATION DU SYNDROME 00:13:07 07,55 775 EAM 13  
 50 RICHEMONT Romain \* RUNNING VINCENNES ASSOCI 00:18:53 05,24 2450478 999 FRA M2M  
 51 COULLLOUDON MATHIS - fran NL 00:19:18 05,13 926 BBM 7

### **RESULTATS TRAIL LE POUCE 11<sup>ème</sup> édition**

#### **Classement Scratch – 15km**

**Du 11-05-2025 Départ Esplanade Saint Louis derrière le château de Vincennes**

**Place Nom Prénom \* Club Temps Km/h Licence Dos Nat Cat P cat**

**1 DANFAKHA Mady PANTIN A TRAVERS LE SPOR 00:57:11 15,74 2620573 597 FRA SEM >>>1**  
 2 DIAZ Clement NL 00:58:31 15,38 884 SEM >> 2  
 3 LAVISSE Theotime \* LE CLUB CAMPUS 01:02:41 14,36 2556469 533 FRA SEM > 3  
 4 MATHIEU Romain CPLPBBC 01:03:23 14,20 503 SEM 4  
**5 DUBOIS Lison NL 01:03:32 14,17 579 ESF >>>1**  
 6 BOURGUIGNON Sebastien NL 01:03:54 14,08 570 M1M >>>1  
 7 FARQUE Victor NL 01:04:38 13,92 838 M0M >>>1  
 8 LOUIS Sony VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:05:25 13,76 2143294 863 FRA M3M >>>1  
 9 ACHARD Julien SAM PARIS 12 01:05:29 13,74 1766213 837 FRA M1M >> 2  
 10 BLESSING Martin NL 01:05:55 13,65 596 SEM 5  
 11 BELKESSAM Samir CPLPBBC 01:06:07 13,61 809 SEM 6  
 12 BELKESSAM Aghilas EQUIPE SAMIR 01:06:13 13,59 810 SEM 7  
 13 GICQUEL Fati NL 01:08:52 13,07 853 M3M >> 2  
 14 BOUCHAUD Adrien NL 01:08:55 13,06 587 M0M >> 2  
 15 GARCIA Ludovic VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:08:57 13,05 1567272 856 FRA M5M >>>1  
 16 CADRANEL Benjamin ESPRIT TRAIL VINCENNES 01:09:00 13,04 881 M1M > 3  
 17 ADENIS-LAMARRE Marc NL 01:09:31 12,95 871 M0M > 3  
 18 CHANTEUR Jonathan NL 01:09:51 12,88 505 SEM 8  
 19 GALICE Ninon NL 01:09:55 12,87 586 M0F >>>1  
 20 LETT Francois NL 01:09:58 12,86 524 M6M >>>1  
 21 DESON Sylvain CPLPBBC 01:11:01 12,67 188986 827 M4M >>>1  
 22 FELTEN Gregory NL 01:11:05 12,66 820 M1M 4

23 FEDORYSHYN Petro ABDO 01:11:08 12,65 843 M6M >> 2  
24 FOUQUES Chloe CPLPBBC 01:12:09 12,47 801 SEF >>>1  
25 POYAC Christelle VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:12:19 12,45 1770499 864 FRA M3F >>>1  
26 HAZET Laurent NL 01:12:27 12,42 502 M4M >> 2  
27 GARAUD TIAR Louisa NL 01:12:31 12,41 870 SEF >> 2  
28 SEGURET Marie CPLPBBC 01:12:39 12,39 804 ESF >> 2  
29 KEBIR Zahir VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:12:43 12,38 1584702 868 FRA M4M > 3  
30 DURAND Damien NL 01:13:06 12,31 589 M0M 4  
31 GONZALEZ Valentin NL 01:13:12 12,30 815 SEM 9  
32 REGNIER Charles NL 01:13:17 12,28 819 M0M 5  
33 AYAD Samir NL 01:13:19 12,28 580 M2M >>>1  
34 GOLMAN Nils NL 01:13:45 12,20 877 M0M 6  
35 D ALMEIDA Xavier CAM93 01:13:47 12,20 572 M2M >> 2  
36 LOPES Martinho NL 01:13:50 12,19 592 M2M > 3  
37 JOUBAUD Pascal NL 01:14:39 12,06 874 M3M > 3  
38 MATTERA Chloe NL 01:14:49 12,03 529 SEF > 3  
39 SAMATEY Yohan THE GRIND 01:15:18 11,95 872 SEM 10  
40 POURTAU Kilian NL 01:15:23 11,94 537 SEM 11  
41 KARSENTY Romain NL 01:15:26 11,93 536 SEM 12  
42 STEFANOVIC Vladimir NL 01:15:41 11,89 549 M2M 4  
43 FAURE Amelie CPLPBBC 01:15:54 11,86 509 M1F >>>1  
44 DJAIDJA Taki EQUIPE SAMIR 01:16:37 11,75 813 SEM 13  
45 RIBAUTE Etienne NL 01:16:50 11,71 878 M7M >>>1  
46 VINCENT David \* CA MONTREUIL 93 01:16:52 11,71 2513295 818 FRA M3M 4  
47 MAROLLE Olivier NL 01:16:55 11,70 545 M5M >> 2  
48 GHARBI Hazoua VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:17:05 11,68 2405967 865 M1F >> 2  
49 CHARPENTIER Muriel NL 01:17:09 11,67 546 M4F >>>1  
50 ZELMAT Hayate VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:17:20 11,64 2466844 857 FRA M2F >>>1  
51 SCHERPEREEL Alice NL 01:17:21 11,64 538 SEF 4  
52 KOTTI Yassine NL 01:17:50 11,56 574 SEM 14  
53 BOSSE Baptiste NL 01:17:52 11,56 832 M0M 7  
54 ANTUNES Sebastien NL 01:18:01 11,54 821 M2M 5  
55 BERTERRECHE Marc SAM PARIS 12 01:18:30 11,46 2316750 591 FRA M0M 8  
56 GRANIER Emilie NL 01:18:44 11,43 834 SEF 5  
57 PAMMACHIUS Gabrielle NL 01:18:46 11,43 534 SEF 6  
58 MAHOUCHE Julian NL 01:19:20 11,34 595 ESM >>>1  
59 STRANO Luca NL 01:19:24 11,34 890 SEM 15  
60 BELKESSAM Said EQUIPE SAMIR 01:19:55 11,26 811 SEM 16  
61 GORUCHON Jean-francois NL 01:20:05 11,24 852 M4M 4  
62 MARIA Christophe VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:20:22 11,20 2514897 873 FRA M2M 6  
63 SERENON Bastien NL 01:20:39 11,16 805 SEM 17  
64 LUCET Xavier ASC BNP PARIBAS PARIS 01:20:41 11,15 2073646 566 FRA M1M 5  
65 RIBAUTE Floriane AC BOBIGNY TRIATHLON 01:20:43 11,15 879 M0F >> 2  
66 MARTINEZ RAMIREZ Herman NL 01:20:49 11,14 885 M5M > 3  
67 ALKAHWAJI Arwad CPLPBBC 01:20:55 11,12 866 SEM 18  
68 BORDERIES Claire CPLPBBC 01:20:57 11,12 867 SEF 7  
69 AUBIN Stephane NL 01:21:01 11,11 541 M4M 5  
70 FONTANAUD Christophe NL 01:21:35 11,03 573 M3M 5  
71 VINCELET Lucas NL 01:21:39 11,02 889 SEM 19  
72 CALDERON Alexandra ASNIERES SPORTS ATHLETIS 01:22:57 10,85 1543412 547 FRA SEF 8  
73 JUND Alan NL 01:23:10 10,82 544 SEM 20  
74 BALSAMO Paola NL 01:23:21 10,80 817 SEF 9  
75 AGUILA Arvin KRUNNERS 01:24:37 10,64 858 M3M 6  
76 GUERRAM Nidal NL 01:25:15 10,56 530 M0M 9  
77 BURG Charles NL 01:25:18 10,55 515 SEM 21  
78 CHAPON Berengere NL 01:25:56 10,47 876 SEF 10  
79 MAYER Camille NL 01:26:10 10,44 562 SEF 11  
80 SAUGEY Mathias NL 01:26:35 10,39 841 M3M 7  
81 CAMELERI Serge CPLPBBC 01:26:56 10,35 599 M6M > 3  
82 PIERONI Alexandre NL 01:27:06 10,33 584 M4M 6

83 VOINOT Sebastien NL 01:27:14 10,32 512 M3M 8  
84 DKHISSI Ahmed NL 01:27:16 10,31 831 M2M 7  
85 CHANTEUR Claudine CPLPBBC 01:27:22 10,30 504 M4F >> 2  
86 BONNET OULALDJ Emmanuel NL 01:27:35 10,28 891 M2F >> 2  
87 BENOLIEL Claude CHAVILLE ATHLETISME 01:28:07 10,21 1128126 840 FRA M6M 4  
88 BICHEUX Jordan NL 01:28:32 10,17 522 SEM 22  
89 KRISZT William NL 01:28:36 10,16 519 M5M 4  
90 AMSLEM Nicolas NL 01:28:56 10,12 525 M0M 10  
91 CHARRIER Amelie NL 01:29:06 10,10 806 SEF 12  
92 LELOUP Mathilde ABDO 01:29:10 10,09 842 M0F > 3  
93 SCOARNEC Tiffany VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:29:39 10,04 875 SEF 13  
94 MIRAOUI Sandra VILLEPINTE MARATHON ATHL 01:29:43 10,03 511 M2F > 3  
95 VERSLUYS Henri NL 01:30:04 09,99 807 SEM 23  
96 MARI Laurent NL 01:30:09 09,98 846 M4M 7  
97 KORZENSKA Joanna NL 01:30:19 09,96 822 M0F 4  
98 BRAUNHOLZ Victoria NL 01:32:14 09,76 535 SEF 14  
99 YETANO ROCHE Maria EVOLUTION SPORTIVE ET CU 01:32:21 09,75 2698474 520 ESP M2F 4  
100 ALLAOUI Alae-achraf NL 01:33:10 09,66 893 SEM 24  
101 BOUDERBANE Salima CPLPBBC 01:33:41 09,61 600 M2F 5  
102 LAUMONIER Eric CPLPBBC 01:33:43 09,60 828 M4M 8  
103 NASSIF SEDRA Vincent NL 01:34:08 09,56 849 SEM 25  
104 BOURGEOIS Marie-alix CPLPBBC 01:34:47 09,50 833 M3F >> 2  
105 BHAYAT Stephanie NL 01:35:07 09,46 880 M3F > 3  
106 CASTANIE Lauriane VIE AU GRAND AIR DE ST M 01:35:19 09,44 2526641 521 FRA ESF > 3  
107 LEJEUNE Sabrina NL 01:35:23 09,44 567 M2F 6  
108 DEBICHE Chabane NL 01:35:48 09,39 886 M4M 9  
109 BLONDEL Alain NL 01:36:01 09,37 578 M7M >> 2  
110 AICHE SID Ali EQUIPE SAMIR 01:36:02 09,37 812 SEM 26  
111 PERRINIAUX Leonora NL 01:36:05 09,37 816 M3F 4  
112 JEHANNO Aurore NL 01:36:28 09,33 824 M0F 5  
113 PAET Celerina KRUNNERS 01:36:45 09,30 859 M3F 5  
114 CASSIER Joel NL 01:37:08 09,27 568 M6M 5  
115 VANNIER Silim NL 01:37:31 09,23 835 M3F 6  
116 MULLER Margaux NL 01:39:05 09,08 892 M1F > 3  
117 LOZE Agate NL 01:39:17 09,06 814 SEF 15  
118 SERVAIS Anais NL 01:39:33 09,04 532 ESF 4  
119 VERCASSON Pauline NL 01:41:17 08,89 527 SEF 16  
120 BERNE Chloe NL 01:41:19 08,88 839 M0F 6  
121 BALLOUKA Laura NL 01:41:21 08,88 593 M0F 7  
122 GHEMMAZ Malika NL 01:41:39 08,85 882 M2F 7  
123 WALLON Karine CPLPBBC 01:42:08 08,81 826 M3F 7  
124 REIS BODO Yasmin NL 01:42:10 08,81 590 SEF 17  
125 PILLET ANNE Helene NL 01:44:14 08,63 510 M1F 4  
126 CHARRIER Amelie NL 01:45:08 08,56 806 SEF 18  
127 DUPACQ Thomas NL 01:45:12 08,56 855 M0M 11  
128 TAVARES Sylvie NL 01:45:26 08,54 564 SEF 19  
129 GLACHANT Aurelie NL 01:46:26 08,46 571 M0F 8  
130 SANKAR Sarathy CPLPBBC 01:47:57 08,34 860 M1M 6  
131 GORUCHON Ingrid NL 01:48:13 08,32 851 M4F > 3  
132 GAULIER Philippe NL 01:48:23 08,30 548 M5M 5  
133 SADJI Abdoulaye NL 01:48:25 08,30 550 M2M 8  
134 BOUAZIZ Ines NL 01:50:35 08,14 543 SEF 20  
135 CREPIN Mathild NL 01:50:47 08,12 583 M1F 5  
136 BOMPART Catherine NL 01:51:25 08,08 888 M6F >>>1  
137 PED Connie NL 01:52:06 08,03 887 M0F 9  
138 AGUILA Imelda KRUNNERS 01:52:10 08,02 862 M3F 8  
139 GASPART Sabrina NL 01:53:17 07,94 576 M2F 8  
140 RIBEIRO Gwendoline NL 01:53:30 07,93 523 SEF 21  
141 EMIN Stephane NL 01:53:33 07,93 516 M3M 9  
142 GRANDBOIS Dioni NL 01:56:35 07,72 848 M1M 7

143 LANIER Helene NL 01:59:21 07,54 526 M1F 6  
144 GASPART Christine NL 02:06:05 07,14 507 M3F 9  
145 MONET Philippe NL 02:06:28 07,12 517 M6M 6  
146 GREGORI Mario NL 02:07:51 07,04 836 M5M 6  
147 MARION Cyril NL 02:07:53 07,04 869 M5M 7  
148 GAREL Franck NL 02:07:57 07,03 854 M5M 8  
149 COUREAULT Philippe JAM 02:14:23 06,70 1369768 850 M5M 9